



VIL STØTTE: Familierapeut Tone Bråten har selv vært ufrivillig barnløs. I kveld starter hun opp en veiledningsgruppe for folk i samme situasjon.

FOTO: LISBETH ANDRESEN

Vil gi hjelp til ufrivillig barnløse

Familieterapeut Tone Bråten (35) har selv vært ufrivillig barnløs, nå vil hun gi andre i samme situasjon noen å snakke med.

Tina Oppen
to@rb.no 63 80 50 50

SKEDSMOKORSET

Rundt hvert sjuende norske par sliter med å få barn. Enkelte får aldri drømmen om et eget barn oppfylt, andre blir gravide med medisinsk hjelp. Tone Bråten mener det er behov for emosjonell støtte og veiledning under prosessen.

– Det er ille at det skal være så tabu å snakke om det å være ufrivillig barnløs. Det er jo gjerne slik at alle forventer at man skal bli gravid i det man kommer i 30-årene. Dersom man ikke blir det, så øker presset. Man er omgitt av forventninger både fra familie, venner og ikke minst fra en selv. Man kan lure på hvem det er noe galt med, og barnløsheten kan fort bli et daglig tema i parforholdet, sier familierapeuten fra Jessheim.

Samtalegruppe

I kveld starter hun opp med veiledningsgrupper for kvinner som strever med å bli gravide og de som er under behandling for barnløshet, i sine lokaler på Strømmen. Veiledningsgruppene består av inntil fire personer per gruppe og vil gå annenhver mandag.

– Ufrivillig barnløse er en glemt gruppe, selv om det er veldig normalt. Jeg kan selvfølgelig ikke gi folk barnet. Det er de emosjonelle utfordringene og parforholdet jeg fokuserer på, sier Tone, som også tilbyr individuell terapi, parterapi og foredrag.

Etterlyste veiledning

Hun startet arbeidet i mars i år, ved siden av sin jobb som barnevernкурator i Ullensaker kommune.

– Da jeg forsøkte å bli gravid ved hjelp av prøverør ønsket jeg å snakke med noen som kunne forstå den situasjonen jeg var i, så en

psykolog var ikke løsningen. Jeg kontaktet derfor Norsk forening for fertilitet og barnløshet «Ønskebarn» og spurte om de hadde en samtalegruppe, noe de ikke hadde da, forteller Tone, som omtaler ventetiden som en tøff påkjønning.

– De 14 dagene fra innsetting av befruktet egg til du får svar på om du er gravid er tøffe. Under et prøverørsforsøk er det mye som kan stå på spill, både følelsesmessig og økonomisk.

Skuffet gang på gang

Hun understreker at alle opplever situasjonen forskjellig.

– Jeg tror at det er viktig å ha noen å snakke med, noen som kan fortelle deg at det du føler er helt normalt. Når man prøver å få barn så går man hele tiden med håp og forventninger, og mange blir skuffet gang på gang. Da er det ikke lett å ha kun hverandre å støtte seg til, det kan tære på parforholdet.

Hun ble til slutt gravid ved hjelp av prøverør, etter fire forsøk. Legene omtalte mulighetene som å vinne i lotto.

– Vi hadde satt en grense ved fi-

det mest private og intime i våre liv. Det å samles rundt ønsket om å stifte familie, det å få leve ut drømmer og håp for framtiden. Ikke minst handler det også om seksuallivet vårt. Mange strever med psykiske belastninger og sorg.

Hun etterlyser et enda bedre tilbud til dem det rammer.

– Vi mener langt på vei at vi i

FAKTA

Ufrivillig barnløshet

Medisinsk navn: Infertilitet
Hva er ufrivillig barnløshet? Ikke oppnådd graviditet i løpet av 1 år.

Det er ca. 20 % sannsynlighet for å bli gravid i hver menstrusjonssyklus. 80 -90 % oppnår graviditet i løpet av 1 år, 95 % etter 2 år.

Hva forårsaker sykdommen? I ca. 50 % forhold hos kvinnen, i ca. 35 % forhold hos mannen. Ikke sjelden kan det være både mannlig og kvinnelig årsak. I ca. 10 % finner man ingen sikker forklaring.

Antall infertile par øker noe,

vesentlig p.g.a. kvinner venter lenger for de forsøker å oppnå graviditet.

Evnen til å bli gravid avtar raskt etter 35 års alder. Overvekt, spesielt hos kvinnen, øker også sannsynligheten for problemer med å oppnå graviditet.

Det er flere enn tidligere som søker hjelp for barnløshet, dels p.g.a. at de fleste har kjennskap til at det finnes behandlingsmuligheter, dels p.g.a. utålmodighet hos en del.

Kilde: Ahus.no

re forsøk, så det var det siste. Dersom det ikke fungerte så hadde vi planlagt å reise et år og selge huset, I stedet viste ultralyden to hjerter som slo, forteller hun.

Fikk tvillinger

I dag har paret to tvilling jenter på tre år.

– Jeg forteller folk at de er prøverørsbarn, jeg kan ikke se noen grunn til at det skal være tabu, de er uansett våre biologiske barn. Hadde vi ikke fått biologiske barn, så hadde vi hatt andre alternativer til å bli foreldre, avslutter hun.

– 40.000 rammet

Tina Oppen
to@rb.no 63 80 50 50

LILLESTRØM: – I Norge dreier det seg om rundt 40.000 mennesker. Det vil med andre ord si at i de fleste nabolag, skoleklasser, lunsjkantiner, middagsselskap og sosiale tilstelninger er noen som har kommet til ved hjelp av assistert befruktning, er rammet av

ufrivillig barnløshet eller vil bli det i framtiden, sier styreleder i Ønskebarn, Norsk forening for fertilitet og barnløshet, Renate Kurszus.

Hun tror at mange føler temaet som tabu.

– Det er vanskelig å snakke om ufrivillig barnløshet. Både for politikere, helsepersonell og for dem det rammer. Det handler om

Norge har et godt tilbud, men skulle allikevel ønske at ting ble enda bedre. Vi jobber for at ufrivillig barnløse også skal få hjelp til eggdonasjon i Norge. Vi mener at egenandelene på assistert befruktning burde vært betydelig lavere, og at politikerne burde se på mulighetene for å få flere enn tre forsøk fra det offentlige. Dette handler i hovedsak om priorite-

ringer i norsk politikk. Det er på generelt grunnlag skepsis i ulike miljøer til at samfunnet skal hjelpe ufrivillig barnløse, sier hun.



TABUBELAGT: Styreleder i Ønskebarn, Renate Kurszus.

FOTO: ØNSKEBARN